

(社) 阪南福祉事業会 **児童家庭支援センター岸和田** 主催

令和4年度 **「安心感の輪」子育てプログラム 講座** のご案内



子育て中、「これで大丈夫?」「どうしてこうなっちゃうの?」など、様々な不安や迷いが生じます。また、「冷静に対応したいけど、ついイライラしてしまう」など、子育てには悩みはつきものです…そんな思いを抱いている方、これから子育てを始めようとしている方へ、是非今回の講座へ参加していただければと思います♪ 子どもの行動において“子どもの本当の欲求は何なのか?”ということが見えてくると、これまでとは捉え方が変わり、気持ちが楽になって本来の子育ての楽しさが取り戻せます。

今回ご紹介する「安心感の輪」子育てプログラム (Circle of Security Parenting) は、子どもの健やかな成長を促すための親子間のアタッチメント形成に注目しているもので、数十年の研究結果を基にアメリカで開発されたプログラムです。日頃の何気ない子どもとのやりとりの中に、健全な関係を育むための重要なヒントが隠されています。この機会と一緒に考えてみませんか?興味のある方はどうぞお気軽にご参加ください!

**開催日時** 令和4年10月17日(月)～11月28日(月) 毎週月曜日 全7回  
午前10時～11時30分 (開始10分前にはお越しください)

**場 所** 児童家庭支援センター岸和田 (岸和田市三田町911/岸和田学園横)

**対 象** 就学前のお子さんのいる保護者さんまたは妊婦さん(大阪府下在住の方)

**定 員** 10名まで 定員がいっぱいになり次第受付を終了します。(受付開始 8/19 10時より)できるだけ毎回出席していただけるようお願いいたします。

**費 用** **参加費無料** (保育料は有料) ※保育定員4名まで(先着順)

受講中の保育を希望される方は、有料(1回ひとり300円)で受け付けます。プログラム受講申し込み時、備考欄に「保育希望」と記載してください。乳児は受講に同席していただくこともできます。



**ファシリテーター** 児童家庭支援センター岸和田 新田佐智子

※新型コロナウイルスの感染状況により、やむなく講座の開催を中止することもございます。ご了承ください。

お問い合わせ先 → (メール) [ki.shien@gmail.com](mailto:ki.shien@gmail.com)

(電話) 072-445-0101

～児童家庭支援センター岸和田 新田まで～

HP →



お申し込み先 → 当センターHPのイベント申し込み欄 または メール(上記)をご利用ください